

Séjour « 100% roulettes »

Du 15 au 18 juillet pour les jeunes du Repère et de la MDJ
(10 à 15 ans)

Les accueils de loisirs sans hébergement « le Repère » à Vernoux-en-Vivarais et la « Maison Des Jeunes » à Chomerac, organisent un séjour itinérant « 100% roulettes » du 15 au 18 juillet 2024. **Le point de rendez-vous des 2 centres de loisirs est à St Péray sur le parking de Stokomani. Un départ s'effectue respectivement à la MDJ et au Repère, à 9h le lundi 15 juillet, et l'arrivée est prévue vers 18h dans les deux structures, le jeudi 18 juillet.**

Le groupe est composé de 23 jeunes au total âgés de 10 à 15 ans et de 4 animateurs diplômés dont deux directeurs, Nelly ROCARPIN pour la « MDJ » et Camille STAIGRE pour le « le Repère ». Le déplacement du matériel se fait avec trois minibus 9 places.

Fonctionnement

L'équipe d'animation et la direction sont responsables des jeunes durant toute la durée du séjour. Dans le cas du non-respect des règles mises en place le premier jour avec les jeunes, les directeurs se réservent le droit de prendre les mesures nécessaires pour garantir le bon fonctionnement de la vie du groupe, en accord avec leurs supérieurs. L'équipe pédagogique veille au bon fonctionnement du séjour et des activités. De plus elle se charge des courses et de la logistique « camping ».

Tous les jours un moment de parole sera pris avec les jeunes (avant, pendant le repas ou avant la veillée) pour permettre à chacun de s'exprimer et de pouvoir parler d'éventuels problèmes rencontrés lors du séjour.

Déroulement d'une journée type :

Le réveil : le réveil se fait entre 8h et 9h. Un animateur veillera à ce que tous les jeunes soient réveillés et prêts au plus tard à 9h30.

Le petit-déjeuner : le petit-déjeuner est servi entre 8h et 9h.

Le pique-nique : Le pique-nique sera préparé avec les jeunes et sera pris aux alentours de 12h. Aucun effort physique entre 12h et 14h afin de favoriser la digestion et prévenir les insolation.

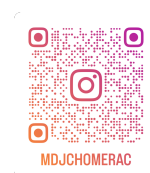
Le coucher : l'équipe d'animation veille à ce que les jeunes ne couchent pas après 23h et cela pour garantir une récupération suffisante.

Hygiène : l'équipe d'animation est vigilante à ce que chaque enfant ait une bonne hygiène tout au long du séjour.

Le campement : Les tentes seront mises en cercle. Les garçons et les filles ne peuvent pas dormir dans la même tente. La disposition des tentes se fait en cercle avec un côté fille et un côté garçon. La tente des animateurs au milieu, avec un animateur référent assistant sanitaire (pharmacie).

Les « roulettes » : L'idée de ce séjour est de faire découvrir différents skate-parks de la

*Pour avoir des nouvelles
lors du séjour,
suivez-nous sur les réseaux
sociaux !*



région aux jeunes. Ainsi, chaque jeune a la possibilité de venir avec un moyen de transport à roulettes : roller, trottinette, skateboard, longboard ... Nous insistons sur la notion de « roulettes », aucune « roues » (VTT, bmx...) ne sera acceptées pour ce séjour pour des raisons de logistique.

Sur chaque skate-park, les animateurs seront bien sûr présents avec les jeunes, mais, attention, ce séjour est tout de même déconseillé aux jeunes qui ne pratiquent pas du tout de « sport à roulettes ». En effet, les animateurs présents ne sont pas des professeurs de « roulettes », cela reste une initiation à la pratique.

Chaque jeune devra **obligatoirement avoir un casque** qui lui appartient tout au long du séjour. Celui-ci devra être porté lors de chaque passage sur un skate-park. De plus, il est fortement recommandé d'avoir des protections pour le reste du corps (genouillères, coudières...).

Les sessions de découverte du skate-park se feront en priorité en matinée, voir en soirée. En effet, l'équipe pédagogique priorisera les temps où la température sera la plus basse de la journée.

Baignade : Un temps de baignade sera proposé au centre aquatique de Villard-de-Lans.

Les animateurs : Ils sont responsables des jeunes sur la durée du séjour. Ils ont pour rôle d'animer, d'accompagner, de montrer l'exemple et de veiller à ce que chacun trouve sa place dans le groupe. Il est garant de la sécurité physique, morale et affective. Il doit connaître son groupe : prénoms, noms, âges, régime alimentaires, allergies, traitement médical, autorisations de photos, de partir seul, ... Il compte fréquemment les jeunes de son groupe. Il doit avoir toutes les fiches sanitaires de son groupe, une pharmacie, et le portable professionnel chargé, avec lui. À l'intérieur de la pharmacie, l'animateur trouvera tous les numéros d'urgence et d'assistance.

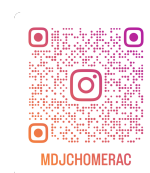
La vie quotidienne : Pour le partage des missions quotidiennes (cuisine, vaisselle, rangement des tentes, douches ...), l'équipe d'animation veillera à ce que chaque jeune participe de façon équivalente. Un planning pourra être mis en place.

L'équipe pédagogique veillera à un équilibre alimentaire.

Tous les aliments seront achetés et consommés le même jour afin d'éviter les problèmes sanitaires.

Menu	Matin	Midi	Soir
Lundi		<i>Pique-nique fourni par les familles</i>	Salade/spaghetti bolognaise/yaourt/ fruits
Mardi			Salade de riz /fromage/fruits
Mercredi	Déjeuné équilibré fruits, céréales, jus, laitage, chocolat et gourmandise ;-)	Pique-nique composé par les jeunes.	Tomates concombre/Purée saucisses/ petit suisse/ fruits
Jeudi			

Pour avoir des nouvelles lors du séjour, suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Planning

	Matin	Après-midi	Soir
Lundi 15 juillet	9h : accueil des familles et des jeunes à la MDJ et au Repère Pique-nique au skate-park de St Marcel / Arrivée au camping de Mallevall en vercors		<i>Veillée à définir avec les jeunes</i>
Mardi 16 juillet	Pumptrack à Villard de Lans / Piscine à vague de Villard		<i>Veillée à définir avec les jeunes</i>
Mercredi 17 juillet	Skate park de Lans-en-Vercors / Jeux nature		<i>Veillée au skate-park ?</i>
Jeudi 18 juillet	Skate park intérieur à Grenoble / Retour au Repère et à la MDJ		Retour à 18h pour le Repère et la MDJ

Trousseau

- ☐ Vêtements pour 4 jours
- ☐ Affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, et serviette)
- ☐ Bonnes chaussures
- ☐ Maillot de bain
- ☐ Crème solaire
- ☐ 1 casquette
- ☐ 1 tapis de sol ou mousse légère
- ☐ 1 sac de couchage + éventuellement une couverture légère
- ☐ 1 k-way
- ☐ 1 lampe de poche
- ☐ 1 paire de lunettes de soleil
- ☐ 1 petit sac à dos
- ☐ 1 paire de tongs
- ☐ 1 gourde
- ☐ 1 casque + « des roulettes »
- ☐ Possibilité de prendre de l'argent de poche (maximum 15 €)

POUR ÉVITER DE PERDRE DES AFFAIRES, IL EST CONSEILLE DE MARQUER
LE NOM ET PRÉNOM SUR CHAQUE VÊTEMENT

Nb : l'organisateur décline toute responsabilité pour la perte d'objets de valeur.

**Pour avoir des nouvelles
lors du séjour,
suivez-nous sur les réseaux
sociaux !**

